デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 131 号
令和 2 年 10月

≪ 敬 老 会 ≫

9／21、22と敬老会を行いました。今年のメインは「しりなりべら」と「フラダンス」です。
劇の色々な場面でご利用者の皆さんにも出演して頂きました♪名優ぞろいでびっくりしました。フラダンスでは有名な「月の夜は」を踊らさせていただきました。普段とは違うデイサービス劇場に皆さんから大きな拍手をいただきホっとしました。そしてスペシャルゲストとして、司会・進行は以前デイに勤めていた中鉢さんに来ていただきました。相変わらずの素晴らしいマイクパフォーマンスで敬老会を盛り上げてくれました！
10月は運動会です。次回も皆さんに主役になってもらいますので、ご期待ください！

≪ ちょっと体操の時間 ≫

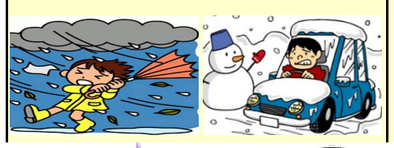
≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

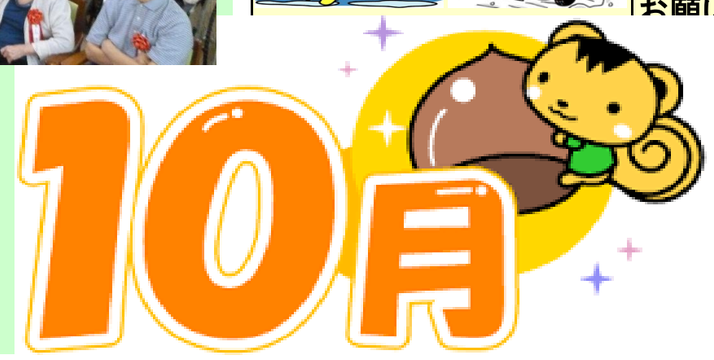
≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
≪ 電話 ： 04－7189－5201 デイサービス宛て ≫

＊ 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



２０２０

☆　10 月 のご案内　☆

10／19・20 運動会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				的入れ大会	ダービーゲーム	的当て大会
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会 お楽しみ風呂	的抜き大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	扇子でゲーム お楽しみ風呂	輪投げ大会	魚釣り大会 お楽しみ風呂
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	サッカー大会	的抜き大会	扇子でゲーム お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	運 動 会 お楽しみ風呂	運 動 会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	的当て大会	輪送り大会
25	26	27	28	29	30	31
マッサージ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	輪投げ大会 お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	狙ってポイ！！	カップにポン！	ダービーゲーム

今 月 の 歌

今月はお休みです

宵待ちの宴の森の松ヶ枝に

差し出づる月の光り静けし

A. Y 様　　K. Y 様

アコモード　デイサービス 献立だより 2020年10月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
昼	10月1日(木)昼食 『十五夜』 	もともと十五夜は旧暦の8月15日とされていました。毎年同じ日にちが十五夜と思われがちですが、その年によって十五夜の日にちは変わります。 今年は10月1日です。		さつまいも御飯 さけのごま味噌焼き 手作り卵豆腐 白菜のレモンダレ和え すまし汁	御飯 高野豆腐の炊き合わせ ちりめんの炒め物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) マンゴー缶	豚肉ときのこの卵とじ丼 れんこんの煮物 味噌汁(かぼちゃ) キャベツの浅漬け風	御飯 鶏肉の醤油焼き 金時豆煮 小松菜のナムル 味噌汁
15時				やわらか餅	チーズ餅	オレンジカップケーキ	黒糖まんじゅう
	5	6	7	8	9	10	11
昼	御飯 さばの照り煮 鶏肉の炒め物 大根と人参の生酢 味噌汁	吹き寄せ寿司 大根のそぼろ煮 チンゲン菜ごま和え すまし汁	味噌ラーメン ほうれん草の煮浸し 白桃缶	御飯 ホッケの塩麹焼き じゃがいもと豚肉の煮物 もやしの土佐酢和え 味噌汁	秋の恵みカレー コーンのサラダ 柿	御飯 筑前煮 やっこ(醤油) 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁	御飯 赤魚のあんかけ 絹揚げの鶏そぼろ煮 もずく酢 味噌汁(しめじ・なめこ)
15時	クリームコンフェ	カフェマドレーヌ	酒まんじゅう	鈴焼き	ｼﾌｫﾝｶｯﾌﾟｹｰｷ	バームロール	ほうじ茶ﾌﾟﾘﾝ
	12	13	14	15	16	17	18
昼	御飯 さわらの柚庵焼き さつまいもの甘煮 キャベツのナッツ和え 味噌汁	ビビンバ えびシューマイ 白菜のあっさり漬け 中華スープ	御飯 さばの味噌煮 小松菜と焼き豚炒め 手作り味付きごま豆腐 すまし汁(ソーメン)	木の葉丼 キャベツと豚肉炒め物 胡瓜の塩ごまダレ和え 味噌汁（もずく）	鶏南蛮そば もやしと焼き豚の炒め物 ブロッコリーサラダ	御飯 かれいの揚げ物 いもたき[愛媛県料理] 味噌汁 白桃缶	御飯 鶏肉のくわ焼き 豆と豚肉の欧風煮込み 大根とツナのサラダ 味噌汁
15時	パウンドケーキ	ミルクまんじゅう	バタークッキー	ココアカップケーキ	プリン	黒糖まんじゅう	ファンシーケーキ
	19	20	21	22	23	24	25
昼	ねぎとろ丼 じゃがいもの煮物 味噌汁 マンゴー缶	萩御飯 さわらの西京焼き さつまいもの煮物 いんげんのサラダ すまし汁	御飯 鶏肉オニオンソース煮 もやしとハムの炒め物 ほうれん草の真砂和え 味噌汁	カレーうどん 高野豆腐のサイコロ煮 パイン缶	御飯 さけのちゃんちゃん焼き 大豆煮 うまい菜のごまﾀﾞﾚ和え とろろ汁	御飯 鶏の唐揚げ ウインナーのコンソメ煮 かぼちゃのサラダ 味噌汁	御飯 いわしの生姜煮 ふかしじゃがいも ほうれん草のサラダ 薩摩汁
15時	栗まんじゅう	ｺｰﾋｰｾﾞﾘ	みたらし餅	雅桃山	ワッフル	スイートポテト	おしるこ
	26	27	28	29	30	31	
昼	ハヤシライス スパゲティーサラダ みかん缶	御飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうの味噌煮 もやしの塩ナムル 中華スープ	豚丼 一口がんもの煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	栗御飯 さわらの香味焼き うまい菜と豚肉炒め 味噌汁 柿ミックスゼリー	御飯 赤魚の味噌粕煮 切干大根とふきの煮物 手作り味付き卵豆腐 すまし汁(ソーメン)	御飯 豚肉のマスタード炒め いかふくさ焼き 白菜と油揚げのナムル 味噌汁	
15時	抹茶カップケーキ	ミルクまんじゅう	おにぎりせんべい	サンドケーキ	ペアプチシュ	かぼちゃプリン	

＊ ＊ ＊　ご相談ください　＊ ＊ ＊	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 ≪要契約≫ 1食380円です。(昼食は400円です)
延長 ・ 短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料 はございません。